

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Augsburg

Online-Vorträge

mit Gebärdensprach-Dolmetscherin und Live-UT (60 Min.)

→ **DONNERSTAG, 15. OKTOBER 2026, 19:30-20:30 Uhr**

WAS MICH TRÄGT

Entscheidungen treffen in einer Welt voller Möglichkeiten

Täglich treffen wir Entscheidungen - kleine und große.
Manche fallen uns leicht, andere beschäftigen uns
über Tage, Wochen oder sogar Jahre.

Oft entsteht dabei innerer Druck:

Was, wenn ich mich falsch entscheide?

Und warum fällt es manchmal so schwer zu erkennen,
was ich eigentlich wirklich will?

Der Vortrag zeigt, wie persönliche Werte

zu einem verlässlichen Kompass im Alltag werden können.

Warum Entscheidungen häufig Stress auslösen

und wie Sie mehr Klarheit über Ihre eigenen Prioritäten gewinnen.

Referentin: Mareike Makosch Psychologin, Moderation: Amelie Schmehl M.A.

Teilnahme-Link: <https://live.keb-augsburg.de/keb-pz7-5xj-zlh> - Gebühr frei



→ **MONTAG, 9. NOVEMBER 2026, 19:30-20:30 Uhr**

FREUDE - Das Leben ins Herz schließen

Wie lässt sich eine **Freude** im Alltag kultivieren,
die **Leichtigkeit** ins Leben bringt und auch in Krisenzeiten trägt?

Wir alle wollen Freude empfinden
oder zumindest zufrieden sein.

Das Schöne ist: Freude steckt an. Sie schafft Gemeinschaft und lockt,
sich für das Wohlergehen anderer und eine lebenswerte Zukunft aller einzusetzen.

Sie erfahren an diesem Abend, was Sie dazu beitragen können,
dass Freude nicht nur gelegentlich bei Ihnen vorbeikommt,
sondern heimisch wird in Ihrem Leben.

Und welche Rolle dabei der Glaube spielen kann.

Referentin: Sr. Dr. Melanie Wolfers, Moderation: Dr. Konrad H. Blüml

Teilnahme-Link: <https://live.keb-augsburg.de/keb-ucv-jxe-v8o> - Gebühr frei



→ **DONNERSTAG, 26. NOVEMBER 2026, 19:30-20:30 Uhr**

GUTE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN – MIT KOPF, BAUCH UND HERZ

Warum unser Bauchgefühl oft recht hat.

- Job-Wechsel oder bleiben?

- Umzug oder nicht?

Beziehung, Finanzen, Familie, Gesundheit - jeden Tag treffen wir Entscheidungen.
Manche fallen leicht, andere rauben uns Schlaf und Energie.

In diesem Vortrag erfahren Sie auf verständliche und unterhaltsame Weise,
was bei Entscheidungen in unserem Gehirn passiert
und warum Intuition oft besser ist als ihr Ruf.

Referentin: Kathrin Meyer Coach, KI-Managerin, Moderation: Amelie Schmehl M.A.

Teilnahme-Link: <https://live.keb-augsburg.de/keb-3tm-glt-8ug> - Gebühr frei

